



## Markus Lehner ist Dein Coach

markus.lehner@bssb.bayern

Ich bin 46 Jahre alt und hauptberuflicher Landestrainer im Bayerischen Sportschützenbund.

Seit 1989 bin ich aktiver Gewehrschütze. Jedoch habe ich mich in den letzten Jahren zunehmend als Trainer betätigt. Jungen Schützen/-innen zu helfen und den Preis ihres fleißigen Trainings zu erfahren, bereitet mir sehr große Freude.

Ich trainiere Sportschützen in den Disziplinen Luftgewehr, Luftgewehr-Dreistellung sowie KK-Dreistellung. Gerne arbeite ich mit Dir und Deinem Vereinstrainer bzw. -jugendleiter zusammen und helfe Dir auf dem Weg nach oben...



## Jürgen Wallowsky ist Pate des Zentrums

Wenn man von einem großartigen Sportschützen der letzten Jahre redet, kommt man an Jürgen Wallowsky nicht vorbei. Der in Oberkotzau geborene Oberfranke, weißt eine große Anzahl von Erfolgen auf: mehrfacher Bayerischer und Deutscher Meister in versch. Gewehrdisziplinen u. Armbrust 10m, mehrfacher Welt- und Europameister, langjähriges Nationalmannschaftsmitglied, langjähriger Bundesligaschütze. Bei diesen Voraussetzungen kann es keinen besseren Paten geben, der seine Erfahrungen an die Jugendlichen weitergeben kann, als Jürgen. Deswegen übernimmt Jürgen die Patenschaft für dieses Förderzentrum und ist bereit, mit jungen Talenten zu trainieren und ihnen Tipps für die Leistungssteigerung zu geben.



## Talentförderzentrum für die Shooting-Stars von morgen

Ambitionierte Jungschützen erhalten an diesem überregionalen Trainings-Stützpunkt vom lizenzierten BSSB-Trainer Tipps und können einmal im Monat mit Jürgen Wallowsky im Schützenverein der "Schützengilde 1490 Kleinlangheim e.V." trainieren!





## Verwirkliche Deinen Traum

Bei Olympia kämpfen Frauen und Männer jeweils mit dem Luftgewehr und im KK-Dreitstellungskampf um das Edelmetall. Darüber hinaus findet ein Mixed-Wettbewerb Luftgewehr statt, in dem eine Frau und ein Mann als Team an den Start gehen.

Luftgewehrschützen können demnach in zwei olympischen Disziplinen erfolgreich sein. Und mit dem Luftgewehr kannst Du in der nationalen Disziplin LG-Dreitstellungskampf den Einstieg in die dritte olympische Disziplin sehr gut vorbereiten.

Markus, Stefan und weitere Trainer aus Deiner Region unterstützen dich gerne, damit Du die Grundlagen für eine spätere Förderung im Bezirks- sowie Bayernkader und vielleicht sogar in der deutschen Nationalmannschaft erwirbst.



## Dein Trainings-Stützpunkt

[www.schuetzengilde-kleinlangheim.de](http://www.schuetzengilde-kleinlangheim.de)

Komme nach Kleinlangheim und trainiere im Schützenverein "Schützengilde 1490 Kleinlangheim e.V." der seine Anlage dem BSSB für das Projekt „Talentförderzentrum“ zur Verfügung stellen.

**Alle ambitionierten Jungschützen/innen der Schüler- und Jugendklasse** sind mit ihren Trainern bzw. Jugendleitern zum Training eingeladen. Eine Mitgliedschaft im SV Sch. 1490 Kleinlangheim e.V. ist weder erforderlich noch wird diese angestrebt!

**Das Training findet immer am ersten und dritten Dienstag des Monats im Zeitraum von 17:00 bis 20:30 Uhr statt.**

Bei einer Anmeldung per E-Mail bei Markus Lehner ist die Trainingsorganisation gesichert.



## Finde Deinen Sport

Sportschießen fördert die Konzentrationsfähigkeit und setzt ein hohes Maß an Selbstbeherrschung voraus. Wer ganz nach oben will, liebt diesen Sport und trainiert mit viel Fleiß und Konsequenz!

- Wenn Dir Dein Sport so viel Spaß bereitet, dass Du dafür gerne deine Freizeit investierst;
- wenn Du bereit bist, das Schießtraining regelmäßig (1-2 x in der Woche) zu betreiben;
- wenn Du Dich von Rückschlägen nicht entmutigen lässt, sondern beharrlich Deinen Weg gehst und Lösungen für den Erfolg suchst; und
- wenn Du Dir in Deinem Sport ehrgeizige Ziele stellst und diese immer im Blick behältst, dann bist Du ein ambitionierter Sportschütze!